

המקפצה-

הקוד ליצירת שינוי ב-ADHD

הכשרת מאמנות בהנחית ריקי שפיצר

יועצת חינוכית MA ומאמנת מומחית ל-ADHD

להפעלת תכניות הכלה במשרד החינוך

מס' שעות לימוד: 112 שעות.

התכנית:

תוכנית הכשרת מאמני ילדים ונוער ADHD נולדה במרכז 'קשובים' מתוך צורך בשוק הגדול של עולם הטיפול במאמנים המתמחים בהבנת ילדי ADHD, שהם הקליינטים הכי מבוקשים בכל קליניקה. זהו קהל יעד שצריך תמיכה בכל התחומים. הקושי הוא בולט וזועק לעזרה. כיום ברור גם לנוירולוגים שלא די בטיפול תרופתי ונדרש אימון התנהגותי שיתן כלים להצלחה והתמודדות שהתרופה לא יכולה לתת, ובלי ההשלמה הזאת- התרופה לא מספיק יעילה. דבר שההורים כל כך זקוקים לו וכמובן שעושים עבודה ממוקדת ומהירה תוך הקפדה על יסודיות ומקצועיות. נוצר ביקוש רב למאמנים שלא מורחים את הזמן בקליניקה ומבצעים רק ונטילציה רגשית כמו הקשבה אלא לוקחים את עצמם ואת המטופלים שלהם שלב אחד קדימה בעזרת כלים פרקטיים, תוך ליווי עד להשלמת המשימה. אנחנו עובדים על התאמת החשיבה בהתחשב באורח חיים של לקוי הקשב וכך למנוע המון מצוקות רגשיות שלא יציפו אותו בעתיד. תוכנית זו היא היחידה בארץ המבטיחה גם התפתחות אישית גם מקצוע וגם השמה בסיום הלימודים. קחו בחשבון שבסדרת אימון אחת של 20 מפגשים שלהם זקוק מטופל ADHD על מנת לייצר שינוי (כפול מרגיל) אתם מכסים את ההוצאה.

יחודיות התכנית:

אימון ADHD עובד על החשיבה הלא מעובדת של המוח לקוי הקשב, שגורמת לו לחשיבה שלילית ולהתנגדות. לקושי בהפעלה עצמית, ולהעברת תכנון לביצוע. מגזר זה צורך תמיכה בכל תחומי החיים. הגישה שלנו נותנת כלים של 'התמקדות' שמצליחים להתגבר ולתת לילדים הרגלים וכישורי חיים שיעזרו לו להתגבר ולהתמודד ולחיות סופסוף את ההצלחה שהוא כל כך שואף אליה. אלו ילדים עוצמתיים עם פוטנציאל אדיר, שההצלחה שלהם חשובה גם לסביבה המושפעת מתופעות הרסניות. המטרה להרחיב את ההשפעה. כי הצורך באימון אישי אחד על אחד דורש כוח עבודה רב, ויש קהל גדול שמחכה לאימון שלך...

מטרות ההכשרה:

- אימון פרטני עם ילדים/ מבוגרים על מיומנויות לניהול רגשי, חברתי וארגוני.
- הנחיה של קבוצות חברתיות / ארגוניות ללקוי קשב ולמידה.
- עבודה על אסטרטגיות למידה עם לקוי קשב ולמידה.
- עבודה בתכניות הכלה של משרד החינוך ברחבי הארץ

"קשובים" המרכז למימוש הפוטנציאל של ADHD

הכשרת מאמנות- הדרכת הורים- אימון רגשי לילדים- מיקוד תפקוד לנשים. בהנהלת ריקי שפיצר- יועצת חינוכית MA ומאמנת אישית ADHD.

טלפון: 0527147772, מייל: 8329974@gmail.com



מה מיוחד אצלנו?

- התעודה הכי מבוקשת היום בשוק גם בתחומי חינוך וגם בתחומי עסקים ורווחה.
- משרד החינוך מאוד מכיר בצורך להכשיר את הילדים לא רק בידע אלא בעיקר במיומנויות. ויש דרישה ללמידה רגשית- חברתית.
- סופסוף כלים מעשיים ולא רק תאורטיים, שיטת עבודה מדויקת להעברה הלאה בקבוצות או באופן פרטני בצורה מסודרת.
- חוברות עבודה מסודרות.
- ערכות כרטיסים לעבודה עם ילדים ומבוגרים.
- השמה- מקומות עבודה בכל מוסדות משרד החינוך באמצעות התעודה של 'קשובים'.
- ניתן לבקש גמול על הקורס בסיום הקורס, בהגשת תעודה +הסילבוס.
- הפניה של קהל מתאמנים דרך הקהילה של קשובים באיזור שלכם.
- עבודה מעשית מקצועית תוך כדי הלמידה לכיסוי שכר הלימוד. בלוי 3 מפגשי סופרוויז'ן להדרכה
- ניתן לצפיה בזמן הפנוי. או להקשבה דרך הטלפון למרחב הקולי.

הסילבוס של תכנית ההכשרה

מודול 3 מיומנויות הקסם החברתי (24+ חוברות עבודה)	מודול 2 מיומנויות ניהול רגשי (שיעורים +ערכות כרטיסי שיח)	מודול 1 מיומנויות ארגוניות (30 סרטונים קצרים)
• איזון העוצמתיות והאגרסיביות • יציאה מהימנעות וחרדה • שיחה טבעית מקדימה • ניתוב הכוחות • להיות מבוקש • למנוע התרחקות • הפעלת קסם אישי • בקשה במקום האשמה • בירור במקום הנחתה • ויתור על ההתמסכנות • איך מקבלים לא/ דחיה • רגישות לאחר • הבעת כעס וצרכים • אסרטיביות • כושר מנהיגות נכון • הבנת מה שמאחורי • חשיבה חיובית • הנאה מהמצב הקיים	• העצמה וקשר חיובי • הכרה בערך ADHD • קבלה עצמית וסגור עצמי • שפת ההצלחות • התארגנות ממוקדת • התמקדות ביש • ריגוש ומוטיבציה • הפעלה עצמית • הרגעה עצמית • דחיית סיפוקים • חיזוק תחושת הבחירה • כבוד לסמכות ולשונה • ויסות רגשי • הפעלת מעצורים ובלימה	• הכלה עצמית של האתגר • כתנאי להצלחה • הפחד מכשלון וגם מהצלחה, • הפרחת תחושת השעמום • עמידה מול מוסחות • כלי הזרימה כמשפר תפקוד • דחינות והתמדה • ניהול זמן ותחושת זמן • המעברים מפעולה לפעולה • התארגנות נכונה מראש. • קבלת החלטות

"קשובים" המדנז למימוש הפוטנציאל של ADHD

הכשרת מאמנות- הדרכת הורים- אימון רגשי לילדים- מיקוד תפקוד לנשים.

בהנהלת ריקי שפיצר- יועצת חינוכית MA ומאמנת אישית ADHD.

טלפון: 0527147772, מייל: 8329974@gmail.com

קשובים
חוויית הצלחה עם ADHD



חובות הקורס:

- לימוד והשתתפות בכל חלקי הקורס
- הגשת מבדקים קצרים במהלך השיעורים
- הגשת 5 דוחות על עבודה עם ADHD בצורה יצירתית ומשחקית בשימוש בחומרי הקורס.
- עבודה מעשית של 15 שעות עם ילד/ מבוגר ADHD

מחיר הקורס: $327 \times 12 = 3924$ (במקום 6500 בהמשך)

מודול 6

מיומנויות הנחיה אישיים
(3 מפגשיים אישיים לסופרוויז'ון
והדרכה)

- הנחיה מותאמת
- בניית התהליך
- הגדרת הצורך
- בחירת הכלים
- יצירתיות מותאמת
- קידום ושיפור
- זיהוי הכוחות לשימוש
- סיכום התהליך
- למידה מטה- קוגניטיבית
- מתלות לעצמאות.

מודול 5

מיומנויות טיפול רגשי
(6 שיעורים פרונטליים בזום)

- פירוק התנגדות פנימית לשינוי.
- אקולוגיה טיפולית.
- הרחבת תמונת חשיבה ועמדות
- תפיסה צרות.
- סיפוק צרכים מתוך הגדלת מרחב
- הבחירה
- פיתוח מוטיבציה ושחרור חסמים
- וחרדות.
- ניהול קונפליקטים בקבוצה מתוך
- תקשורת יעילה.
- יצירת מרחב עצמאי ללא תלות
- בהמשך טיפול שבו המונחה מצליח.

מודול 4

מיומנויות הורות והוראה
(24 סרטונים קצרים)

- אמון כתנאי להצלחה
- אבני דרך לחשיבה חיובית
- אוירה חיובית בהתארגנות
- משפחתיות בפערים, מריבות, ועוד
- תמיכה נכונה ללא יצירת תלות
- אסטרטגיות למידה
- תאום ציפיות
- סמכות נחושה
- גבולות וצרכים
- התמודדות עם כעס ותלונות.
- ניתוב הכוחות להצלחה.

"קשובים" המרכז למימוש הפוטנציאל של ADHD

הכשרת מאמנות- הדרכת הורים- אימון רגשי לילדים- מיקוד תפקוד לנשים.
בהנהלת ריקי שפיצר- יועצת חינוכית MA ומאמנת אישית ADHD.
טלפון: 0527147772, מייל: 8329974@gmail.com

